



SEZIONE NAVIGLIO GRANDE-Milano

www.psicosomatica.org

psicosomatica@psicosomatica.org

IPNOSI: CORSO AVANZATO

diretto a medici chirurghi, psicologi, psicoterapeuti

Venerdi -Sabato ore 8.30-13/14-18.30

CENTRO STUDI PROMETEO

Via Giambellino, 84 - Milano

1° PARTE 16-17 Ottobre, 13-14 Novembre, 11-12 Dicembre **2009**

2° PARTE 22-23 gennaio, 12-13 febbraio, 12, 13 marzo **2010**

Tecniche pratiche avanzate:

L'ipnosi creativa. L'ipnosi in: psicopatologia, psicoterapia, medicina psicosomatica, medicina interna, pediatria, sessuologia, oncologia, nel controllo del dolore, nelle dipendenze (tabagismo, alcolismo, binge eating), nello sport. Ipnosi classica e ipnosi ericksoniana. Tecniche di rilassamento: distensione immaginativa. L'ipnosi nell'Esperienza Immaginativa. Ipnosi e PNL. Ipnosi e EMDR. Applicazioni terapeutiche della transe in danzaterapia.

DOCENTI

F.Barbagelata: medico immunologo psicosomatista; **S.Cagiada:** psicologa psicoterapeuta; **P.De Vera d'Aragona:** danzaterapeuta; **R.Ercolani:** psicologo psicoterapeuta; **E.Faretta:** psicologa psicoterapeuta; **E.Gandini:** medico anestesista; **A.Gandolfi:** psicologa psicoterapeuta; **U.Longoni:** psicologo sociologo; **L.Merati:** medico specialista in Psicologia Clinica psicoterapeuta; **M.Maisto:** medico psicoterapeuta; **P.Parietti:** psichiatra psicoterapeuta; **M.Sanna:** psicologa danzaterapeuta; **R.Weilbacher:** psichiatra psicoterapeuta; **E.Zacchetti:** medico neurofisiologo psicoterapeuta; **P.Zivny:** psicologo psicoterapeuta

SEGRETERIA SCIENTIFICA: L.Merati-3486055289 luisa.merati@psicosomatica.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: sig.ra Roberta Iovino tel.0248700436-024048435 fax 0248715301

e-mail:assoc-labirinto@libero.it

ACCREDITAMENTO ECM 2009: 34 crediti per medici, 43 crediti per psicologi

ACCREDITAMENTO ECM 2010: in corso

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di “Competenze in tecniche avanzate di ipnosi”

1°PARTE 2009

16 OTTOBRE 2009

ORE 8.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

IPNOSI ERICKSONIANA (Zacchetti Emanuele)

- Strategie terapeutiche (e dimostrazione tecniche) ore 9-11/11.30-13.30
- Strategie terapeutiche (Role playing) ore 14-16/16.30-18.30
- intervallo ore 11-11.30, ore 16-16.30
- pausa pranzo 13.30-14

17 OTTOBRE 2009

IPNOSI CREATIVA (Zivny Petr / Maisto Mariella)

- L'ipnosi come facilitatore dell'apprendimento e delle esecuzioni delle attività creative (Strategie terapeutiche e dimostrazione tecniche) ore 8.30-11/11.30-13
- L'ipnosi come facilitatore dell'apprendimento e delle esecuzioni delle attività creative (Role playing) ore 14-16
- Nuove tecniche di induzione (dimostrazioni tecniche) ore 16.30-18.30
- intervallo ore 11-11.30, ore 16-16.30
- pausa pranzo 13-14

13 NOVEMBRE 2009

IPNOSI IN PSICOPATOLOGIA (Cagiada Silvana)

- L'ipnosi nel trattamento di disturbi d'ansia e delle fobie (Strategie terapeutiche e dimostrazione tecniche) ore 8.30-11/11.30-13
- L'ipnosi nel trattamento di disturbi d'ansia e delle fobie (Role playing) ore 14-16/16.30-18.30
- intervallo ore 11-11.30, 16-16.30
- pausa pranzo 13-14

14 NOVEMBRE 2009

L'IPNOSI IN MEDICINA PSICOSOMATICA (Merati Luisa)

- Costruzione della metafora (Strategie terapeutiche e dimostrazione tecniche) ore 8.30-11/11.30-13
- Costruzione della metafora (Role playing) ore 14-16/16.30-18.30
- intervallo ore 11-11.30, 16-16.30
- pausa pranzo 13-14

11 DICEMBRE 2009

IPNOSI NELLE DIPENDENZE (1) (Weilbacher Rolando/ Ercolani Roberto)

- L'ipnosi nel trattamento di tabagismo ed alcolismo (Strategie terapeutiche e dimostrazione tecniche) ore 8.30-11/11.30-13
- L'ipnosi nel trattamento di tabagismo ed alcolismo (Role playing) ore 14-16/16.30-18.30
- intervallo ore 11-11.30, 16-16.30
- pausa pranzo 13-14

12 DICEMBRE 2009

IPNOSI NELLE DIPENDENZE (2) (Barbagelata Flavia)

- L'ipnosi nel trattamento dei disturbi alimentari (Strategie terapeutiche e dimostrazione tecniche) ore 8.30-11/11.30-13
- L'ipnosi nel trattamento dei disturbi alimentari (Role playing) ore 14-16/16.30-18.30
- intervallo ore 11-11.30, 16-16.30
- pausa pranzo 13-14
- ore 18.30-19 verifica ECM

2°PARTE 2010

22 GENNAIO 2010

- lo stato di coscienza nella procedura immaginativa e sue applicazioni: dimostrazioni tecniche e role playing (R.Ercolani)
- esercitazioni pratiche nell'applicazione dello stimolo immaginativo (R.Ercolani)

intervallo ore 11-11.30,16-16.30

pausa pranzo ore 13-14

23 GENNAIO 2010

- Psicopatologia del bambino - ipnositerapia del disturbo del sonno nel bambino (A.Gandolfi)
- esercitazioni pratiche(A.Gandolfi)
- Psicopatologia e disagio nell'adolescente :-ipnositerapia del disturbo dell'attenzione(A.Gandolfi)
- esercitazioni pratiche (A.Gandolfi)

- 'ipnosi nel controllo del dolore (E. Gandini):esercitazioni pratiche

intervallo ore 11-11.30,16-16.30

pausa pranzo ore 13-14

12 FEBBRAIO

- la transe terapeutica in danzaterapia (P.De Vera d'Aragona,M.Sanna):applicazioni terapeutiche
- la comunicazione nell'ipnosi esercitazioni a piccoli gruppi e role playing(R.Ercolani.F. Barbagelata)

intervallo ore 11-11.30,16-16.30

pausa pranzo ore 13-14

13 FEBBRAIO

- **mattina (P.Parietti e co-trainer E.Faretta)**
- la PIIEC (Psicoterapia Integrata Immaginativa ad Espressione Corporea)nella clinica
- l'ipnosi quale tecnica integrata nella PIIEC
- Distensione Immaginativa e Ipnosi : fase del " deep mind"
- Indicazioni e modalità di utilizzo del Deep Mind
- Dimostrazione pratica in gruppo

- **pomeriggio (E.Faretta e co-trainer P.Parietti)**
- EMDRnella PIIEC
- EMDR :un approccio integrato per le memorie traumatiche
- EMDR e Ipnosi nella clinica psicosomatica : fase del floath back (affetto-ponte)
- Indicazioni e modalità di utilizzo del floath back
- Dimostrazione pratica in gruppi
intervallo ore 11-11.30,16-16.30
pausa pranzo ore 13-14

12 MARZO

- sessuologia (P.Zivny,R.Ercolani)
- casistica

- diagnostica e applicazioni tecniche
- discussione ed esercitazioni a piccoli gruppi
intervallo-11.30,16-16.30
pausa pranzo ore 13-14

13 MARZO

- l'ipnosi nello sport(U.Longoni)
- tecniche avanzate (U.Longoni)
- l'ipnosi nella gestione dello stress (U.Longoni)
- esercitazioni pratiche a piccoli gruppi (U.Longoni
intervallo-11.30,16-16.30
pausa pranzo ore 13-14

verifica ECM ore 18.30-19