

CSPP - SIMP – PIIEC

MONTESILVANO [PESCARA]

6 - 7 –8 NOVEMBRE 2009

SEMINARIO TEORICO - PRATICO DI PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

E

DUE GIORNATE DI PSICODRAMMA ANALITICO

Laboratorio esperienziale a numero chiuso

condotto da P. Parietti – E. Faretta

del Centro Studi di Psicoterapia Integrata Immaginativa ad Espressione Corporea

**Organizzato dal CSPP e dalla SIMP
(Dott. Fausto Agresta)**

La tragica esperienza vissuta dall' Abruzzo che ha grandemente coinvolto tutti sul piano umano ha anche riproposto all'ambito terapeutico una grandissima serie di problemi, in relazione alle possibilità di intervento, nel campo medico-chirurgico, ma anche in quello psicologico del supporto immediato in occasione dell'intervento e delle conseguenze nel tempo degli eventi traumatici, oltre che a quello preventivo nei confronti di possibili eventi futuri.

Problemi di intervento quindi ma anche di formazione di coloro che, volontari e addetti ai lavori possono essere coinvolti.

In tale occasione molti tra gli amici soci SIMP, ci avevano contattato per avere informazioni sulle modalità psicologiche di intervento sui sopravvissuti a catastrofi naturali quale quella tragicamente verificatesi in Abruzzo

Tale richiesta ci era parsa in linea con quanto espresso, in altre occasioni, da parte di altri soci relativi ad una possibile attività informativa, anche di tecniche terapeutiche, da parte della SIMP per i propri soci, ma anche stimolato a cercare di fare qualche cosa che non solo esprimesse la solidarietà della SIMP a quella popolazione, ma che potesse avere, pure nei ristretti limiti delle nostre possibilità, una qualche utilità, almeno sul piano conoscitivo e pratico operativo.

Problemi di intervento quindi, ma anche di formazione di coloro che, volontari e addetti ai lavori possono essere coinvolti.

La Società Italiana di Medicina Psicosomatica, non avendo possibilità pratiche di diretto intervento, ma essendo da lungo tempo operante a Pescara la sua "Sezione Periferica" ottimamente coordinata dal collega ed amico Fausto Agresta, ha scelto di operare a livello informativo nei confronti dei propri soci, in relazione ad

un ampliamento delle conoscenze tecnico operative e di quelle formative.

Da una prima valutazione in questo senso è emerso come i problemi connessi al preoccupante incremento di eventi traumatici, sia a livello individuale che collettivo, abbia portato alla individuazione di una nuova forma di orientamento psicologico, da noi non particolarmente conosciuta, che viene indicata come: "Psicologia dell'Emergenza".

Ed è stato a questo proposito che abbiamo proposto a Fausto di impegnare la Sezione pescarese proprio in questo senso anche raccogliendo testimonianze dirette di operatori impegnati sul territorio

La sezione di Pescara, grazie all'attivo impegno di Agresta e dei suoi collaboratori, ha operato alla grande con l'organizzazione del X° Convegno Mente Corpo su queste tematiche.

Convegno che ha suscitato un interesse grandissimo ed un successo veramente lusinghiero

Di questo la SIMP ringrazia di cuore tutti gli amici abruzzesi.

Anche l'impostazione dell'esperienza di Psicodramma è stata orientata, soprattutto in riferimento alla dolorosa situazione abruzzese, e tesa a valutare come, una possibile convergenza tra componenti ambientali sconvolgenti e risposte emozionali affettive, possa attivare proficuamente alcune delle tecniche di intervento, che caratterizzano la "Psicoterapia Integrata Immaginativa ad Espressione Corporea" [PIIEC]

In tale senso sono state lo "Psicodramma", l'"EMDR" che, per il suo particolare approccio al "trauma", svolge un ruolo significativo nella "Psicologia dell'Emergenza".

Ed è proprio in relazione al "Trauma, nel suo percorso dall'esperito all'immaginato sino all'agito" che è stato articolato il lavoro di queste giornate.

Impostazione che, a livello operativo, comporta una triangolazione positiva che:

- Parte dalla esperienza traumatica [individuale e/o collettiva] vissuta, espressa dai racconti - dai sintomi - dalle coazioni - ecc
- Si sviluppa attraverso la attivazione - l'utilizzazione /gestione dell'immaginario [individuale e di gruppo]
- Per passare poi ai momenti dell'agito [tecniche emdr - psicodramma]
- Sino a recuperare un senso psicologico all'esperienza traumatica vissuta [colmando il vuoto coscienziale prodotto dal trauma]

Trauma, inteso

- sia come recupero di un concetto troppo presto messo da parte dalla psicoanalisi
- Sia come oggetto di particolare attenzione da parte delle neuroscienze

Ed anche trauma come possibile ponte tra psicodinamica e neuroscienze

- Sia in riferimento all'aumento di accadimenti traumatici individuali e collettivi
- Sia ancora in relazione alla carenza formativa attuale di operatori in questo ambito
- Sia infine, per l'esigenza di programmare modalità integrate di formazione per intervenire in ambiti psicopatologici molteplici

Agresta e i suoi preziosi collaboratori hanno risposto

L'evento ha destato particolare interesse anche informativo sia da parte del 3 canale televisivo della rai sia dalla stampa locale.

Ancora complimenti a Fausto Agresta e a tutti gli amici della SIMP pescarese con l'augurio di buon lavoro.