

Riflessioni

Formazione EMDR Cuba

Nel periodo dal 5 dicembre al 13 dicembre è stata organizzato a Santiago de Cuba (Cuba) un corso di formazione nell'approccio EMDR coadiuvato da 5 psicoterapeuti italiani e 10 spagnoli.

Tra questo gruppo la mia personale esperienza nell'ambito dei gruppi di formazione personale che venivano organizzati in modo da poter far sperimentare le modalità di intervento psicoterapeutico direttamente su ogni psicoterapeuta cubano.

L'esperienza, molto arricchente, mi ha consentito di entrare in contatto con la realtà psicologica e psicoterapeutica che attualmente è presente a Cuba.

Alcuni aspetti di questo contesto mi hanno colpita e vorrei condividerli con voi.

I partecipanti, ben 127 colleghi tra cui psicoterapeuti e psichiatri, provenivano da tutte le province della zona sud orientale di Cuba.

Il loro percorso di formazione è molto diverso dal nostro: non frequentano una scuola di specializzazione in psicoterapia dopo l'Università, ma in genere , subito dopo il percorso universitario, vengono assegnati per ufficio a Centri, Ospedali, scuole, in ambiti differenti , tra cui anche quello sportivo e quindi la capillarità degli interventi copre molte aree e campi.

Mi ha colpito prendere atto del fatto che per esempio in ambito sportivo si evidenziano ambiti di grande specificità per es: lo psicologo che si occupa dei nuotatori, quello che si occupa dei canoisti, ecc, insomma ad ogni disciplina viene assegnato uno psicologo, in modo tale che l'ambito possa essere curato nei dettagli.

I colleghi cubani sono quindi trasferiti precocemente nel contesto di lavoro e devono quindi attivarsi velocemente.

Da qui la loro capacità di essere molto pratici ed interessati a tutte quelle modalità di intervento clinico che possano metterli in grado di operare al meglio.

Mi hanno dato la possibilità di constatare che non solo apprendono velocemente, ma che la loro esigenza di praticità, li porta a fare molte domande essenziali, calibrate e mirate alla focalizzazione operativa.

Un altro aspetto è la parte economica, non ci sono differenze di remunerazione, tutti prendono lo stesso stipendio... (forse demotivante? , ma ,...a me sono sembrati molto motivati nei confronti del sapere... aspetto che forse da noi, in questi ultimi anni lascia molto a desiderare....)

E' veramente entusiasmante lavorare con questi colleghi che mi hanno invitato nuovamente a marzo e aprile per continuare il lavoro di Supervisione e di partecipare ad un convegno che avrà come oggetto: Modalità di intervento per una migliore qualità della vita"

Alla fine del corso diversi colleghi cubani si sono offerti per creare gruppi di ricerca EMDR nelle seguenti aree:

- pazienti donne oncologiche
- potenziamento difese immunitarie
- malattie quali infarto, diabete, insufficienza renale, fibromialgie
- bambini abusati
- adolescenti con TS
- psicofisiologia
- medicina sportiva: performance di alto rendimento
- medicina sportiva per atleti con handicap
- attacchi di panico

L'esperienza realizzata ha consentito di organizzare per la prossima primavera un momento di supervisione per tutti coloro che hanno partecipato ai corsi.

Tale esperienza ha la finalità di promuovere un sostegno e approfondimento della metodica EMDR in relazione alle esigenze dei colleghi cubani.